



MAZOWIECKA
OKRĘGOWA
I Z B A
INŻYNIERÓW
BUDOWNICTWA



Ogólnopolska kampania informacyjna
na rzecz zapobiegania chorobom
układu krążenia wśród pracowników

Organizator **CIOP-PIB** 2023



Ogólnopolska kampania informacyjna na rzecz zapobiegania **CHOROBOM UKŁADU KRĄŻENIA**

SERCE DO PRACY

MOIIB uczestnicząc w kampanii „**SERCE DO PRACY**” zachęca do podejmowania działań na rzecz zapobiegania chorobom układu krążenia (ChUK), promuje programy prozdrowotne w miejscu pracy, oraz edukację, w jaki sposób sami możemy zmienić swój styl życia na zdrowszy i zapobiegać ChUK.

W roku 2020 przyczyną ponad 19 mln zgonów na świecie były ChUK. Nadal są one główną przyczyną śmiertelności i zachorowalności w Europie. Statystyki, mimo że są niepokojące, wskazują, że śmiertelność z powodu ChUK zmniejsza się obecnie w prawie wszystkich krajach europejskich. Ta pozytywna zmiana jest zasługą poprawy w zakresie profilaktyki i leczenia ChUK, co świadczy o tym, że warto inwestować w wiedzę na temat chorób i sposobów zapobiegania im.

Na poziomie europejskim program profilaktyki ChUK realizowany jest w ramach strategii „Program UE dla zdrowia 2021–2027 – wizja zdrowszej Unii Europejskiej” ([EU4Health programme 2021-2027 – a vision for a healthier European Union](#)). Program ten kładzie istotny nacisk na profilaktykę i promocję zdrowia. Jego głównym założeniem jest zmniejszenie do 2030 r. przedwczesnej umieralności spowodowanej chorobami niezakaźnymi o 30%, przy czym 60% zgonów można przypisać modyfikowalnym czynnikom ryzyka, takim jak: palenie tytoniu, niska aktywność fizyczna, niezdrowa dieta, nadwaga i otyłość czy nadmierne spożycie alkoholu.

MOIIB zaprasza do:

- korzystania z karnetów sportowo-rekreacyjnych FitProfit oraz FitSport;
- udziału w zawodach narciarskich „Inżynier na stoku”;
- treningach gry w piłkę nożną i piłkę siatkową;
- udziału w zawodach pływackich „Masters” o Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB;
- udziału w zajęciach zespołu strzelectwa sportowego;
- udziału w regatach żeglarskich i spływach kajakowych.

*Przewodniczący Rady MOIIB
/-/ Roman Lulis*

Szczegółowe informacje poniżej:

SERCE do pracy

- [Wprowadzenie do tematyki kampanii](#)
- [Programy profilaktyki ChUK](#)
- [Choroby układu krążenia a praca](#)
- [Promocja zdrowia sposobem na walkę z ChUK](#)
- [Materiały tematyczne CIOP-PIB](#)
- [Materiały tematyczne EU-OSHA](#)

Koordynatorem Programu jest Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy